

Incontri con Francesco d'Assisi.

**ADORAZIONE EUCARISTICA
FRANCESCANA**

“LA GRANDEZZA DEL MISERABILE”

Guida la preghiera fr. Luciano Ofmconv.



Esposizione eucaristica

PREGHIERA

TUTTI:

Altissimo glorioso Dio,
illumina le tenebre de lo core mio.
Et dame fede dricta,
speranza certa e
carità perfecta,
senno e cognoscimento, Signore,
che faccia lo tuo santo e verace comandamento. Amen.

DALLA LETTURA DEGLI SCRITTI E DAGLI INCONTRI RAVVICINATI DI SAN FRANCESCO D'ASSISI. VARI AUTORI.

Considera, o uomo, in quale sublime condizione ti ha posto il Signore Dio: ti ha creato e formato a immagine del suo Figlio diletto secondo il corpo e a somiglianza di Lui secondo lo spirito.

E tutte le creature che sono sotto il cielo, ciascuno secondo la propria natura, servono, conoscono e obbediscono al loro creatore meglio di te. E non i demoni lo crocifissero, ma sei stato tu con loro a crocifiggerlo, e ancora

oggi lo crocifiggi quando ti diletta nei vizi e nei peccati. Di che cosa puoi gloriarti?

(Am 5,1-4)

Silenzio.

DAGLI INCONTRI RAVVICINATI DI SAN FRANCESCO D'ASSISI.

La visione dell'uomo che Francesco ci indica nei suoi scritti appare tenebrosa, se non proprio pessimistica. L'attenzione che sembra far mirare sulla miseria del miserabile e misero, come riporta anche nella "Regola non bollata", mira sul fatto che a noi appartengono solo i vizi e i peccati, e ciò nonostante a questa caparbia sulla corruzione umana, viene affermata, la sorprendente elevatezza dell'uomo.

Questa grandezza dell'uomo, tornare a posare sull'amore di Dio, incomprendibile e preliminare a tutto: *il santo amore con cui ci ha amati* (Regola non bollata) *spinto da questo amore, e secondo il suo progetto, mediante il Figlio unico, con lo Spirito Santo, il Padre crea e forma l'uomo a sua immagine e somiglianza, gli dà tutto il suo corpo, anima e vita e lo pone nel suo giardino di delizie.*

Il testo delle ammonizioni sopra citato è come un grido di gioia dell'uomo che si scopre opera di Dio stupendamente riuscita e che è invitato a contemplare l'altezza in cui Dio lo ha posto.

PREGHIERA

TUTTI:

Onnipotente, eterno, giusto e misericordioso Iddio,
concedi a noi miseri di fare, per tuo amore, ciò che sappiamo che tu vuoi, e di
volere sempre ciò che a te piace,
affinché, interiormente purificati,
interiormente illuminati e accesi dal fuoco dello Spirito Santo, possiamo
seguire le orme del tuo Figlio diletto,
il Signore nostro Gesù Cristo, e con l'aiuto della tua sola grazia giungere a te,
o Altissimo, che nella Trinità perfetta e nell'Unità semplice vivi e regni e sei
glorificato,
Dio onnipotente per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Silenzio.

DALLA LETTURA DEGLI SCRITTI SAN FRANCESCO DI ASSISI

L'originalità di questa preghiera sono quelle che, il Francesco di san Damiano non aveva ancora scoperto: La sequela Cristo " *seguire le orme del Tuo Figlio*", che invaderà come folgorazione per lui e per i suoi compagni.

La visione della vita cristiana e religiosa come cammino di "Comunione Trinitaria", che nasce dallo spirito, ed infine "L'attesa escatologica" dell'incontro con Dio (*Nella trinità perfetta e nell'unità semplice*).

La preghiera di " Domanda" (*Ciò che sappiamo che tu vuoi e di voler sempre ciò che a te piace*) lascia largo spazio alle invocazioni, agli indugi meditativi e contemplativi, all'assaporamento interiore della grazia, ma e soprattutto la preghiera che Francesco fa in unione con tutta la fraternità (*concedi a noi miseri*) superando una certa angustia personalistica.

Silenzio.

DALLE FONTI FRANCESCANE (FF. 57)

E dobbiamo avere in odio il nostro corpo con i suoi vizi e peccati, poiché quando noi viviamo secondo la carne, il diavolo vuole toglierci l'amore del [Signore nostro] Gesù Cristo e la vita eterna e vuole perdere se stesso con tutti nell'inferno; poiché noi per colpa nostra siamo ignobili, miserevoli e contrari al bene, pronti invece e volenterosi al male, perché, come dice il Signore nel Vangelo: "*Dal cuore procedono ed escono i cattivi pensieri, gli adulteri, le fornicazioni, gli omicidi, i furti, la cupidigia, la cattiveria, la frode, la impudicizia, l'invidia, le false testimonianze, la bestemmia, [la superbia], la stoltezza. Tutte queste cose cattive procedono dal di dentro del cuore dell'uomo, e sono queste cose che contaminano l'uomo*".

Ora invece, da che abbiamo abbandonato il mondo, non abbiamo da fare altro che seguire la volontà del Signore e piacere unicamente a Lui.

Silenzio.

DAL VANGELO SECONDO MATTEO (Mt 15, 15-19)

Ora, rispondendo, Pietro disse:

spiegaci [questa] parabola!

Ora egli disse:

anche voi siete ancora senza intelletto?

Non sapete che tutto ciò che entra nella bocca, va nel ventre e dopo espulso nella latrina?

Invece ciò che esce dalla bocca viene dal cuore, e questo contamina l'uomo. Dal cuore infatti escono cattivi pensieri, omicidi, adulteri, fornicazioni, furti, false testimonianze, bestemmie.

Queste sono le cose che contaminano l'uomo.

Meditazione sul Vangelo.

Ciò che entra dalla bocca sia che sia alimento, sia che siano parole, devono servire per vivere e crescere è tutto ciò che non serve deve venire eliminato.

Ciò che esce dalla bocca, si parla dell'abbondanza del cuore, un cuore che ha dentro di se la "Parola di Vita" con i suoi esempi e insegnamenti, rende tutto puro, viceversa un cuore che ha parole di morte e tutto impuro, il bene e il male non sta nelle cose ma nelle nostre azioni.

Da un cuore lontano da Dio esce una lista di azioni malvagie, quelle che san Paolo chiama le opere delle carne, sono il veleno di un cuore concentrato solo su se stesso e non aperto all'amore di Dio e della sua Parola.

Canto conclusivo.

Segue il canto solenne dei vespri.

1 OTTOBRE
MERCLEDÌ
SANTA TERESA DI GESÙ BAMBINO
VESPRI

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Inno

Gesù, che delle vergini
sei corona immortale,
proteggi la tua Chiesa.

Nella dimora eterna
ti seguono esultanti
al convito nuziale.

Cantano la tua lode,
o Figlio della Vergine
contemplano il tuo volto.

A gloria delle vergini
accresci in noi la fede,
donaci un cuore nuovo.

A te, Gesù sia lode,
al Padre e allo Spirito,
nei secoli dei secoli. Amen.

1^ Antifona

Si compia la beata speranza, si manifesti la gloria del nostro Salvatore.

SALMO 61 Solo in Dio la nostra pace

Il Dio della speranza vi riempia d'ogni gioia e pace nella fede (Rm 15, 13).

Solo in Dio riposa l'anima mia; *
da lui la mia salvezza.
Lui solo è mia rupe e mia salvezza, *
mia roccia di difesa: non potrò vacillare.

Fino a quando vi scaglierete contro un uomo, †
per abatterlo tutti insieme, *
come muro cadente, come recinto che crolla?

Tramano solo di precipitarlo dall'alto, *
si compiacciono della menzogna.
Con la bocca benedicono, *
nel loro cuore maledicono.

Solo in Dio riposa l'anima mia, *
da lui la mia speranza.
Lui solo è mia rupe e mia salvezza, *
mia roccia di difesa: non potrò vacillare.

In Dio è la mia salvezza e la mia gloria; *
il mio saldo rifugio, la mia difesa è in Dio.

Confida sempre in lui, o popolo, †
davanti a lui effondi il tuo cuore, *
nostro rifugio è Dio.

Sì, sono un soffio i figli di Adamo, †
una menzogna tutti gli uomini, *
insieme, sulla bilancia,
sono meno di un soffio.

Non confidate nella violenza, *
non illudetevi della rapina;
alla ricchezza, anche se abbonda, *
non attaccate il cuore.

Una parola ha detto Dio, due ne ho udite: †
il potere appartiene a Dio, *
tua, Signore, è la grazia;
secondo le sue opere *
tu ripaghi ogni uomo.

Gloria al Padre ...

1^ Antifona

Si compia la beata speranza, si manifesti la gloria del nostro Salvatore.

2^ Antifona

Fa' risplendere su di noi il tuo volto, donaci, o Dio, la tua benedizione.

SALMO 66 Tutti i popoli glorifichino il Signore

Sia noto a voi che questa salvezza di Dio viene ora rivolta ai pagani (At 28, 28)

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, *
su di noi faccia splendere il suo volto;
perché si conosca sulla terra la tua via, *
fra tutte le genti la tua salvezza.

Ti lodino i popoli, Dio, *
ti lodino i popoli tutti.

Esultino le genti e si rallegrino, †
perché giudichi i popoli con giustizia, *
governi le nazioni sulla terra.

Ti lodino i popoli, Dio, *
ti lodino i popoli tutti.

La terra ha dato il suo frutto. *
Ci benedica Dio, il nostro Dio,
ci benedica Dio *
e lo temano tutti i confini della terra.

Gloria al Padre...

2^ Antifona

Fa' risplendere su di noi il tuo volto, donaci, o Dio, la tua benedizione.

3^ Antifona

In Cristo l'universo è creato
e tutto sussiste in lui.

CANTICO Col 1, 3. 12-20 Cristo fu generato prima di ogni creatura, è il primogenito di coloro che risuscitano dai morti.

Ringraziamo con gioia Dio, *
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
perché ci ha messi in grado di partecipare *
alla sorte dei santi nella luce,
ci ha liberati dal potere delle tenebre, *
ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,
per opera del quale abbiamo la redenzione, *
la remissione dei peccati.

Cristo è immagine del Dio invisibile, *
generato prima di ogni creatura;
è prima di tutte le cose *
e tutte in lui sussistono.

Tutte le cose sono state create per mezzo di lui *
e in vista di lui:
quelle nei cieli e quelle sulla terra, *
quelle visibili e quelle invisibili.

Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; *
è il principio di tutto,
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, *
per ottenere il primato su tutte le cose.

Piacque a Dio di fare abitare in lui ogni pienezza, *
per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,

rappacificare con il sangue della sua croce *
gli esseri della terra e quelli del cielo.

Gloria al Padre ...

3^a Antifona

In Cristo l'universo è creato e tutto sussiste in lui.

Lettura breve 1 Cor 7, 32.34

Chi non è sposato si preoccupa delle cose del Signore, come possa piacere al Signore! Così la donna non sposata, come la vergine, si preoccupa delle cose del Signore, per essere santa nel corpo e nello spirito.

Responsorio Breve

R. Entrano con gioia le vergini * alla festa di nozze.

Entrano con gioia le vergini alla festa di nozze.

V. Sono introdotte nel palazzo del re,
alla festa di nozze.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Entrano con gioia le vergini alla festa di nozze.

Antifona al Magnificat

Rallegratevi: i vostri nomi sono scritti nel cielo.

CANTICO DELLA BEATA VERGINE (Lc 1, 46-55)

Esultanza dell'anima nel Signore

L'anima mia magnifica il Signore *

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia *

si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, *

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, *

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, *

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,
come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre...

Antifona al Magnificat

Rallegratevi: i vostri nomi sono scritti nel cielo.

Intercessioni

Celebriamo con gioia il Signore Gesù, che ha esaltato la verginità, scelta per il regno dei cieli, e rivolgiamo a lui la nostra preghiera:

Cristo, sposo delle vergini, ascolta la nostra supplica.

O Cristo, tu sei l'unico sposo della tua Chiesa. Hai voluto ti comparisse davanti come vergine casta,

- rendila sempre santa e immacolata.

Signore, le sante vergini ti vengono incontro con le lampade accese,
- non permettere che manchi mai alle anime consacrate la luce della fedeltà e dell'amore.

Signore, per te la Chiesa, vergine e madre, ha conservato intatta la sua fede,

- dona a tutti i cristiani di rimanere fedeli alla tua parola.

Tu, che ci dai la gioia di celebrare il glorioso ricordo della santa vergine Teresa di Gesù Bambino,

- fa' che possiamo sempre allietarci della sua intercessione.

Tu, che hai accolto le sante vergini al tuo banchetto nuziale,

- ammetti i fedeli defunti al convito delle nozze eterne.

Padre nostro.

Orazione

O Dio, nostro Padre, che apri le porte del tuo regno agli umili e ai piccoli, fa' che seguiamo con serena fiducia la via tracciata da santa Teresa di Gesù Bambino, perché anche a noi riveli la gloria del tuo volto. Per il nostro Signore.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.