

# *Incontri con Francesco d'Assisi.*

## **ADORAZIONE EUCARISTICA FRANCESCANA**

**“FRANCESCO UOMO DELLO SPIRITO”**

*Guida la preghiera fr. Luciano ofmconv.*



Canto ed esposizione

### **PREGHIERA: TUTTI**

*Lodi di Dio altissimo*

*(FF 261)*

Tu sei santo, Signore, solo Dio, che compi meraviglie.  
Tu sei forte, Tu sei grande, Tu sei altissimo,  
Tu sei onnipotente, Tu, Padre santo, re del cielo e della terra.  
Tu sei trino ed uno, Signore Dio degli dèi,  
Tu sei il bene, ogni bene, il sommo bene,  
il Signore Dio vivo e vero.  
Tu sei amore e carità, Tu sei sapienza,  
Tu sei umiltà, Tu sei pazienza,  
Tu sei bellezza, Tu sei sicurezza, Tu sei quiete.  
Tu sei gaudio e letizia, Tu sei la nostra speranza,  
Tu sei giustizia e temperanza,  
Tu sei tutto, ricchezza nostra a sufficienza.  
Tu sei bellezza, Tu sei mansuetudine.

Tu sei protettore, Tu sei custode e difensore,  
Tu sei forza, Tu sei rifugio.  
Tu sei la nostra speranza, Tu sei la nostra fede,  
Tu sei la nostra carità, Tu sei tutta la nostra dolcezza,  
Tu sei la nostra vita eterna,  
grande e ammirabile Signore,  
Dio onnipotente, misericordioso Salvatore.

### IN UN ANEDDOTTO DI FRANCESCO RACCONTATO DAL SUO CONFIDENTE, AMICO E FRATELLO, FRATE LEONE.

Francesco dopo una sua testimonianza, una moltitudine di persone che lo reclamava santo subito, affogò Francesco le sue parole appena pronunciate di essere un misero peccatore, un verme, un uomo inutile con un fortissimo:  
Santo di Dio, Santo di Dio!

Francesco fece un gesto di impotenza e di rassegnazione. Quando la gente si calmò, egli agitando le braccia, grido:

Amore, Amore. Amore. Bruciate nel fuoco dell'amore le vostre rivalità, i vostri egoismi.

Francesco si sentiva pieno di ebbrezza. Proseguì:  
Amatevi gli uni gli altri. Amate i nemici, amate le pietre, gli alberi, gli uccelli, i pesci ... Amate i serpenti ed essi non vi morderanno. Amate i lupi ed essi non vi divoreranno. Amate i vostri nemici ed essi diventeranno bambini pieni di tenerezza. Alzate la bandiera dell'amore e spariranno le rivalità, cesseranno le guerre e si spegneranno le invidie e le offese.

Dio è amore. L'amore è più forte della morte.

Silenzio.

### PREGHIERA (DAGLI SCRITTI DI SAN FRANCESCO) TUTTI:

Nel nome del Signore. Tutti coloro che amano il Signore con tutto il cuore, con tutta l'anima e la mente, con tutta la forza e amano i loro prossimi come se stessi, e hanno in odio i loro corpi con i vizi e i peccati, e ricevono il corpo e il sangue del Signore nostro Gesù Cristo, e fanno frutti degni di penitenza:

oh, come sono beati e benedetti quelli e quelle, quando fanno tali cose e perseverano in esse; perché riposerà su di essi lo Spirito del Signore e farà presso di loro la sua abitazione e dimora, e sono figli del Padre celeste, del quale compiono le opere, e sono sposi, fratelli e madri del Signore nostro Gesù Cristo.

Siamo sposi, quando l'anima fedele si unisce al Signore nostro Gesù Cristo per virtù di Spirito Santo. Siamo suoi fratelli, quando facciamo la volontà del Padre che è nei cieli. Siamo madri, quando lo portiamo nel cuore e nel corpo nostro per mezzo del divino amore e della pura e sincera coscienza, e lo generiamo attraverso il santo operare, che deve risplendere in esempio per gli altri.

Silenzio.

### IN UN ANEDDOTTO DI FRANCESCO RACCONTATO DAL SUO CONFIDENTE, AMICO E FRATELLO, FRATE LEONE.

Francesco visse, dopo la sua conversione, meravigliato e confuso per l'esperienza di ciò che il Signore aveva fatto e continuava ad operare in lui. Questa consapevolezza lo poneva in uno stato di umile docilità di fronte a qualsiasi cenno della volontà divina.

Tommaso da Celano, nel racconto della sua conversione, fa notare come l'unica preoccupazione di Francesco consistesse nel conoscere il volere di Dio, il suo disegno sopra di lui. Più questo volere andava chiarificandosi, più il Santo si radicava nella speranza di altre e nuove manifestazioni divine.

Non prendeva nessuna decisione, grande o piccola, né intraprendeva viaggi senza ricorrere alla preghiera, << perché, in qualunque luogo fosse meglio agli occhi di Dio, egli dirigesse il suo cuore ad andarvi >>.

Silenzio.

### PREGHIERA TUTTI:

Mio Signore e Dio, io sono così convinto che tu hai cura di tutti quelli che sperano in te, che niente può mancare a coloro che aspettano tutto da te, che ho deciso per l'avvenire di vivere senza alcuna preoccupazione e di riversare su di te ogni mia inquietudine. Gli uomini possono spogliarmi di tutti i beni e del mio stesso onore; le malattie possono privarmi delle forze e dei mezzi per servirti; col peccato posso perdere perfino la tua grazia, ma non perderò mai e poi mai la mia fiducia in Te. La conserverò fino all'estremo della mia vita e il demonio, con tutti i suoi sforzi, non riuscirà mai a strapparmela. Gli altri aspettino pure la loro felicità dalle ricchezze e dal loro ingegno; facciano anche affidamento sulla innocenza della loro vita, sui rigori delle loro penitenze, sulla quantità delle loro opere buone o sul fervore delle loro preghiere; per me tutta la mia confidenza è la mia stessa confidenza; confidenza che non ha mai ingannato nessuno. Ecco perché ho



l'assoluta certezza di essere eternamente felice, perché ho l'incrollabile fiducia di esserlo e perché lo spero unicamente da Te. Per mia triste esperienza devo purtroppo riconoscere di essere debole e incostante; so quanto le tentazioni possono contro le virtù più affermate; eppure nulla, finché conserverò questa ferma fiducia in Te, potrà spaventarmi; starò al riparo da ogni disgrazia e sarò certo di continuare a sperare, perché spero questa stessa immutabile speranza.

Infine, mio Dio, sono intimamente persuaso che non sarà mai troppa la fiducia che ho in te e che ciò che otterrò da Te, sarà sempre al di sopra di ciò che avrò sempre sperato. Spero anche, Signore, che tu mi sorreggerai nelle facili debolezze; mi sosterrai negli assalti più violenti; che farai trionfare la mia fiacchezza sopra i miei più temuti nemici.

Silenzio.

**Canto conclusivo.**

**Segue il canto solenne dei vespri.**



**4 OTTOBRE**  
**SAN FRANCESCO D'ASSISI**  
Diacono, Fondatore dei tre Ordini, Patrono d'Italia  
**PRIMI VESPRI**

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**Inno**

E' discesa la notte sul mondo,  
il creato è avvolto nell'ombra:  
il Serafico Padre Francesco  
la sua vita conclude sereno.

Ha nel cuore un incendio d'amore,  
nel suo Dio ha la mente rapita;  
i suoi figli lo imploran dolenti:

tu non devi lasciare il tuo gregge.

Leva gli occhi il Serafico Padre,  
stende sopra di loro la destra:  
«Su voi scenda qual provvida pioggia  
abbondante la grazia divina.

Allontani da tutti il peccato,  
alimenti nei cuori l'amore,  
nelle menti riaccenda la luce  
che rischiara e conduce alla meta».

Sulle labbra si spegne la voce,  
il suo spirito è in cielo rapito:  
il suo volto rivela raggianti  
la perfetta letizia celeste.

Gloria al Padre e al Figlio cantiamo,  
e allo Spirito Consolatore;  
Trinità sempiterna e beata  
che glorifica gli umili in cielo. Amen.

### **1^ Antifona**

Francesco, uomo cattolico e tutto apostolico, fu inviato da Dio a predicare il Vangelo di pace.

### **SALMO 111**

Beato l'uomo che teme il Signore \*  
e trova grande gioia nei suoi comandamenti.  
Potente sulla terra sarà la sua stirpe, \*  
la discendenza dei giusti sarà benedetta.

Onore e ricchezza nella sua casa, \*  
la sua giustizia rimane per sempre.  
Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, \*  
buono, misericordioso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, \*  
amministra i suoi beni con giustizia.  
Egli non vacillerà in eterno: \*  
il giusto sarà sempre ricordato.

Non temerà annunzio di sventura, \*  
saldo è il suo cuore, confida nel Signore.  
Sicuro è il suo cuore, non teme, \*  
finché trionferà dei suoi nemici.

Egli dona largamente ai poveri, †  
la sua giustizia rimane per sempre, \*  
la sua potenza s'innalza nella gloria.

L'empio vede e si adira, †  
digrigna i denti e si consuma. \*  
Ma il desiderio degli empi fallisce.

*Gloria al Padre e al Figlio....*

### **1^ Antifona**

Francesco, uomo cattolico e tutto apostolico, fu inviato da Dio a predicare il Vangelo di pace.

### **2^ Antifona**

Nei suoi giorni fu di sostegno alla casa di Dio, e rafforzò il tempio del Signore.

### **SALMO 147**

Glorifica il Signore, Gerusalemme, \*  
loda, Sion, il tuo Dio.  
Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, \*  
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Egli ha messo pace nei tuoi confini \*  
e ti sazia con fior di frumento.  
Manda sulla terra la sua parola, \*  
il suo messaggio corre veloce.

Fa scendere la neve come lana, \*  
come polvere sparge la brina.  
Getta come briciole la grandine, \*  
di fronte al suo gelo chi resiste?

Manda una sua parola ed ecco si scioglie, \*  
fa soffiare il vento e scorrono le acque.  
Annunzia a Giacobbe la sua parola, \*  
le sue leggi e i suoi decreti a Israele.

Così non ha fatto  
con nessun altro popolo, \*  
non ha manifestato ad altri  
i suoi precetti.

*Gloria al Padre e al Figlio ...*

### **2^ Antifona**

Nei suoi giorni fu di sostegno alla casa di Dio, e rafforzò il tempio del Signore.

### **3^ Antifona**

Libera, o Signore, la mia anima dalla prigione del corpo: i giusti attendono  
che tu mi accolga nella patria dei viventi.

### **SALMO 141**

Con la mia voce al Signore grido aiuto, \*  
con la mia voce supplico il Signore;  
davanti a lui effondo il mio lamento, \*  
al tuo cospetto sfogo la mia angoscia.

Mentre il mio spirito vien meno, \*  
tu conosci la mia via.

Nel sentiero dove cammino \*  
mi hanno teso un laccio.

Guarda a destra e vedi: \*  
nessuno mi riconosce.  
Non c'è per me via di scampo, \*  
nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore; †  
dico: Sei tu il mio rifugio, \*  
sei tu la mia sorte  
nella terra dei viventi.

Ascolta la mia supplica: \*  
ho toccato il fondo dell'angoscia.  
Salvami dai miei persecutori \*  
perché sono di me più forti.



Strappa dal carcere la mia vita, \*  
perché io renda grazie al tuo nome:  
i giusti mi faranno corona \*  
quando mi concederai la tua grazia.

*Gloria al Padre e al Figlio ...*

### **3<sup>a</sup> Antifona**

Libera, o Signore, la mia anima dalla prigione del corpo: i giusti attendono  
che tu mi accolga nella patria dei viventi.

### **Lettura breve Rm 8, 10-11**

Se Cristo è in voi, il vostro corpo è morto a causa del peccato, ma lo spirito è vita a causa della giustificazione. E se lo Spirito di colui che ha risuscitato Gesù dai morti abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi.

### **Responsorio Breve**

**R.** Francesco, povero ed umile, \* entra ricco nel cielo.

Francesco, povero ed umile, entra ricco nel cielo.

**V.** Onorato con inni celesti;

entra ricco nel cielo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Francesco, povero ed umile, entra ricco nel cielo.

### **Antifona al Magnificat**

Francesco, in tutto obbediente al Signore ebbe l'impero sulle creature, e ne scoprì  
le bellezze, esaltando la gloria del Creatore.

### **CANTICO DELLA BEATA VERGINE (Lc 1, 46-55)**

#### **Esultanza dell'anima nel Signore**

L'anima mia magnifica il Signore \*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

si stende su quelli che lo temono.



Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

*Gloria al Padre e al Figlio...*

### **Antifona al Magnificat**

Francesco, in tutto obbediente al Signore ebbe l'impero sulle creature, e ne scoprì le bellezze, esaltando la gloria del Creatore.

### **Intercessioni**

Fratelli, preghiamo Dio nostro Padre, che per l'intercessione dei Serafico Padre san Francesco, ci guidi tutti alla santità. Diciamo insieme:

*Ti preghiamo, ascoltaci, o Signore.*

Padre Santo, che hai reso il tuo servo Francesco un perfetto imitatore del tuo divin Figlio Gesù,

— fa' che anche noi, seguendo le sue orme, osserviamo fedelmente il Vangelo di Cristo.

Padre Santo, che disperdi i superbi ed esalti gli umili di cuore,  
— concedici di seguire il Padre Serafico nella via dell'umiltà.

Padre Santo, che hai insignito il tuo servo Francesco con le sacre stimmate della passione del tuo Figlio,

— fa' che di null'altro ci gloriamo se non della croce di Gesù Cristo.

Padre Santo, che per le preghiere di san Francesco perdoni le nostre colpe,  
— fa' risplendere sui nostri fratelli defunti la luce del tuo volto.

**Padre nostro.**

### **Orazione**

O Dio, che nel Serafico Padre san Francesco, povero e umile, hai offerto alla tua Chiesa una viva immagine del Cristo, concedi a noi di seguire il tuo Figlio nella via del Vangelo e di unirci a te in carità e letizia. Per il nostro Signore.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.

